

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор Подойнишина К.В.
М.П.

Утверждаю
Директор ООО "СИТИ-ПРО"

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях
" " 2024г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Понедельник 1															
Завтрак (1 смена)															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	20
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная с маслом	190/10	8,6	11,3	34,3	272,8	0,21	0,52	40,2	0,17	139	233	63	1,85	46,61
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	5,12
пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,09	0	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	4,52
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	31,25	10	0,7	3,25
пром	Фрукт(мандарин)***	80	0,64	0,16	6	30,4	0,048	30,4	8	0,024	28	13,6	8,8	0,08	35,5
пром	Кодит.изделие (конфеты)	10-15													11,5
	Итого за завтрак	565	18,04	16,56	77,2	532	0,548	31,26	87,5	0,478	378	418,1	109,35	5,13	126,5
Обед (2 смена)															
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,60	6,10	6,20	85,70	0,02	34,8	122	0,03	40	30	15	0,56	16,17
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102,00	0,086	6,88	97,6	0,052	13,8	54,6	20,8	0,87	9,75
54-11м	Плов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	348,30	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2	57,17
пром	Сок фруктовый	200	0,50	0,20	19,40	81,30	0	0,3	1,5	0,02	18	18	22	0,67	25,00
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84	3,90
пром	Кодит. изделие (конфеты)	10-15													11,5
	Итого за обед	720	24,22	23,81	107,07	738,80	0,416	42,88	483,1	0,412	151,2	371,8	126,1	6,22	126,50
	Всего за день	1285	42,26	40,37	184,27	1270,80	0,964	74,14	570,6	0,89	529,2	789,9	235,45	11,35	

Овощи свежие**- допускается использование иных овощей.

Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.

Утверждаю
Директор
М.П.



Утверждаю
Директор
М.П.

МЕНЮ



по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2024г.

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Вторник 1															
Завтрак (1 смена)															
1п/ф пром	Котлета куриная	50	9,60	2,13	6,73	84,30	0,03	0,31	3,15	0,04	14,70	72,00	32,00	0,69	74,42
54-6г	Рис отварной с маслом	150/10	3,80	12,00	36,60	269,60	0,03	0,00	63,74	0,04	9,30	76,00	24,00	0,51	26,98
54-3 соус	Соус красный основной	50	1,65	1,20	4,45	35,40	0,01	1,34	64,00	0,00	4,60	12,00	6,00	0,26	2,87
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	5,12
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	2,6
пром	Кодит.изделие (конфеты)	10-15													11,5
	Итого за завтрак:	510	18,85	15,85	75,73	520,53	0,27	1,83	131,19	0,25	85,20	230,90	86,10	3,83	126,5
Обед (2 смена)															
66	Салат из моркови с изюмом	60	0,77	6,10	10,16	98,62	0,04	3,06	240,00	0,03	4,80	13,20	11,40	0,67	12,61
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200	1,70	4,26	9,68	110,40	0,02	10,76	105,00	0,03	37,40	31,00	13,20	0,48	16,03
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	12,13
12п/ф пром	Котлета рыбная любительская	75	10,24	4,15	4,88	89,84	0,06	0,71	221,25	0,10	38,25	141,75	33,00	0,80	54,69
54-5 соус	Соус молочный натуральный	50	1,80	3,70	4,80	62,50	0,00	0,26	1,74	0,07	55,00	43,50	6,50	0,10	3,86
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	80,00	98,00	0,05	11,00	3,00	3,00	0,54	8,08
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,10	0,08	0,00	0,07	14,60	37,50	8,00	0,57	2,60
пром	Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	117,20	0,20	0,20	0,00	0,15	62,50	64,50	20,50	1,80	5,00
пром	Кодит.изделие (конфеты)	10-15													11,50
	Итого за обед:	805	25,67	24,00	108,80	774,79	0,49	95,07	684,39	0,52	235,55	375,45	102,80	5,69	126,5
	Всего за день	1315	44,52	39,85	184,53	1295,32	0,76	96,90	815,58	0,77	320,75	954,80	188,90	9,52	

Овощи свежие** допускается использование иных овощей

Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор: 
М.П.



Утверждаю
Директор МОУ СОШ с. Акурас
М.П.



МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Среда-1															
Завтрак (1 смена)															
54-20з	Горошек зеленый	30	0,50	0,05	1,75	9,45	0,03	1,2	9	0,01	5,3	16	5,5	0,19	27,3
213	Омлет натуральный с картофелем	200	13,05	16,74	28,35	278,93	0,19	6,27	393	0,49	99,42	249,05	34,2	3,1	74,16
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	5,12
пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	4,52
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	120	0,84	3,9
пром	Кондит.изделие (конфеты)	10-15													
	Итого за завтрак:	505	19,15	17,59	68,70	471,88	0,52	7,72	402,3	0,75	187,37	367,8	181,95	6,48	11,5
Обед (2 смена)															
49	Салат "Витаминный"	60	0,65	4,14	5,72	62,74	0,02	5,27	0,00	0,02	11,64	18,46	10,92	0,63	9,31
54-4с	Рассольник Домашний	200	1,94	7,41	11,25	119,45	0,07	8,42	104,20	0,06	27,60	50,40	20,20	0,76	19,61
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	24,32
54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	80	14,00	9,20	12,70	189,60	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35	46,71
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09	7,15
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	4
пром	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	0,18	0,14	0,00	0,12	25,55	65,63	14,00	0,99	3,9
пром	Кондит.изделие (конфеты)	10-15													
	Итого за обед:	765	25,65	25,64	103,25	744,48	0,71	32,76	3506,00	1,61	222,79	488,39	107,62	9,29	11,5
	Всего за день	1270	44,80	43,23	171,95	1216,36	1,23	40,48	3908,30	2,36	491,72	1063,01	289,57	19,11	

Овощи свежие** допускается использование иных овощей
Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор _____
М.П. _____



Утверждаю
Директор _____



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Четверг -1															
Завтрак (1 смена)															
54-16к	Каша "Дружба" с маслом	200	5,00	5,80	27,10	180,60	0,07	0,53	27,2	0,12	116	124	27	0,53	41,31
54-1з	Сыр	30	4,86	8,80	0,00	107,50	0,01	0,21	78	0,09	264	150	11	0,3	25,95
пром	Фрукт (яблоко)***	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,048	30,4	8	0,024	28	13,6	8,8	0,08	32,37
54-21гн	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	0,04	0,68	17,3	0,17	143	130	34	1,09	9,11
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	31,25	10	0,7	3,25
пром	Кондит.изделие (конфеты)	10-15													11,5
	Итого за завтрак	565	19,10	18,91	68,85	531,90	0,388	31,98	130,5	0,578	606,75	487,55	103,1	3,78	126,5
Обед (2 смена)															
67	Винегрет овощной	60	0,76	4,11	4,01	56,07	0,01	2,26	72,9	0,01	12	21	9,7	0,4	7,69
54-8с	Суп гороховый	200	4,24	4,64	15,92	122,40	0,146	4,76	97,2	0,06	27	80,4	29	1,5	11,45
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	20,31
13п/ф пром	Биточек из курицы	75	11,13	8,20	10,10	158,72	0,05	0,47	4,72	0,06	22	108	48	1,03	52,91
54-2 соус	Соус белый основной	35	0,95	1,33	1,54	21,88	0,004	0,23	5,075	0	2,87	3,33	0,8	0,1	2,13
54-2хн	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	0,01	0,32	70	0,03	28	25	18	0,58	13,6
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром	Хлеб ржаной	30	2,30	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84	3,9
пром	Кондит.изделие (конфеты)	10-15													11,5
	Итого за обед	780	26,38	23,83	108,52	750,97	0,49	8,22	268,295	0,38	158,17	386,93	153,8	6,02	126,5
	Всего за день	1345	45,48	42,74	177,37	1282,87	0,878	40,2	398,795	0,958	764,92	874,48	256,9	9,8	

Овощи свежие** допускается использование иных овощей.
Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор: [подпись]
М.П.



Утверждаю
Директор: [подпись]
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe	
ПЕДЕЛЯ 1															
Пятница-1															
Завтрак (1 смена)															
14п/ф пром	Тефтели из говядины	50	6,83	5,90	4,20	97,22	0,03	0,66	4,05	0,042	9,2	70	70	1	55,48
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	24,32
54-2 соус	Соус белый основной	40	1,08	1,52	1,76	25,00	0,004	0	5,8	0	1,91	3,8	0,9	0,1	3,13
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	0,01	0,3	6,9	0,07	57	46	9,9	0,77	13,98
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	31,25	10	0,7	3,25
пром	Кондитерское изделие	20	0,52	3,9	13,1	89,58	0,016	0	0	0,046	4	13,8	2,6	0,2	11,83
пром	Кондит.изделие (конфеты)	10-15													11,5
	Итого за завтрак	515	17,23	18,17	70,71	515,10	0,4	11,32	40,55	0,412	166,86	287,55	133,7	4,88	126,5
Обед (2 смена)															
23 пром	Икра кабачковая	60	0,80	3,20	10,00	72,00	0,01	7,42	10,1	0,02	18	18	10	0,46	13,6
54-1гс	Щи из свежей капусты	200	4,56	5,80	5,70	93,24	0,02	10,8	105	0,03	37,4	31	13,2	0,48	12,74
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	233,90	0,21	0	19,2	0,12	15	181	120	4,04	9,78
54-1м	Бефстроганов из отварной курицы	60	8,05	7,10	7,00	124,10	0,02	0,27	64,3	0,075	18	90,75	12	1,22	57,28
54-3 соус	Соус красный основной	30	0,99	0,72	2,67	21,12	0,006	0,8	38,4	0	2,76	7,2	3,6	0,16	3,87
54-3хн	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,50	81,80	0	0,3	1,5	0,02	18	18	22	0,67	12,12
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	2,6
пром	Кондит.изделие (конфеты)	10-15													11,5
	Итого за обед	750	26,80	23,84	102,32	730,59	0,466	19,73	238,5	0,425	161,26	409,65	201,1	8,67	126,5
	Всего за день	1265	44,03	42,01	173,03	1245,69	0,866	31,05	279,05	0,837	328,12	697,2	334,8	13,55	

Овощи свежие** - допускается использование иных овощей
Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.